



## *Les cosmétiques à la loupe*

Collaboration éditoriale de Sandra Després

Nous sommes constamment sollicités par de nombreuses marques de cosmétiques qui se vantent d'avoir la fontaine de jouvence en pot ou mise sur un ingrédient vedette qui est la base de toute la gamme, mais comment s'y retrouver ?

De plus en plus d'études démontrent la toxicité de plusieurs ingrédients dans les cosmétiques. Certains ont plus mauvaise presse que d'autres et certains que l'on croit inoffensif vont carrément à l'encontre de l'oxygénation naturelle de notre peau.

Prenez par exemple les parabènes qui ont été remplacés par le methylisothiazolinone. Ce produit provoque de l'eczéma et des réactions allergiques chez plusieurs personnes. Des consommateurs sensibilisés aux effets secondaires des parabènes achetaient des produits indiquant l'absence de parabène mais se retrouvent avec un produit aussi toxique. De là, l'importance de sensibiliser et bien conseiller votre clientèle. L'esthéticienne à une formation spécialisée en soin de peau et cosmétologie, elle est donc la meilleure personne pour conseiller le consommateur.

La plupart des produits que l'on retrouve en institut ont des concentrations plus élevées en actifs, il est donc très important de bien connaître sa ligne et de toujours rester à l'affût des nouveaux ingrédients.

L'utilisation d'un seul actif dans une ligne n'est pas mal mais on ne mange pas le même aliment tous les jours non plus. C'est pour cette raison qu'il est bien d'adopter des cocktails d'actifs et de varier les produits au gré des saisons car notre peau change au

fil du temps. Tout comme notre corps qui a besoin d'hydratation de vitamines, de minéraux... Notre peau aussi !

### QUE REGARDER POUR Y VOIR PLUS CLAIR?

Il ne faut pas seulement se fier au grand titre car comme j'expliquais on peut lire sans parabène mais on a une liste d'additifs interminable, de parfums, d'huiles minérales ou autre conservateurs toxiques qui sont mauvais pour notre peau.

**- Regardez les listes d'ingrédients en petit caractère sur la boîte.** Bio oui mais à quel point! De nombreuses lignes parlent de bio mais en fait il y a plusieurs ingrédients qui ne sont pas tous actifs (arsenic et huile minérale par exemple).

Certains ingrédients à effet tenseur immédiat sont bien pour une soirée mais avec usage modéré car leur utilisation à long terme crée un film sur la peau. Dans la majorité des cas, ils contiennent colle et silicone. À la longue, notre peau aura de la difficulté à s'oxygéner, c'est comme essayer de respirer à travers un sac de plastique.

**- Regardez les concentrations réelles de l'ingrédient** car souvent on voit des marques mettant en avant un actif mais il est dernier sur la liste d'ingrédients et n'en contient qu'une infime quantité.

**- Adoptez une ligne qui est le plus proche possible de l'écologie de la peau** et qui ne contient pas de conservateur toxique.

### - Exfolier oui mais avec modération.

L'exfoliation est une étape important dans l'entretien de notre peau. Cependant, il ne faut pas utiliser n'importe quoi. Prenons une crème exfoliante aux AHA par exemple, après avoir utilisé un pot, il est important de faire évoluer notre routine et d'utiliser un autre produit qui lui n'exfoliera plus. Il ne faut jamais utiliser une crème exfoliante quotidiennement à l'année. De plus, une protection solaire est de rigueur pendant la journée car les risques d'hyperpigmentation sont élevés.

N'hésitez pas à prendre des modules complémentaires, traitant de la cosmétologie. Les ingrédients évoluent rapidement et il est de notre devoir en tant que professionnels de la beauté de diriger notre clientèle vers LES bons produits. ■

DÉCOUVREZ NOTRE LIGNE DE PRODUITS DE SOINS DERM-ESTHÉTIQUES ULTRA PERFORMANTE



**CONCEPT MYRIADE**

*Une abondance d'actifs sur votre peau*

Produits 100% Québécois

**SANS**

- Parabène
- Dérivé de pétrole
- Parfum
- Silicone
- Huile minérale
- Conservateur toxique

OFFREZ UNE LIGNE DE PRODUITS DE SOINS DERM-ESTHÉTIQUES À VOTRE CLIENTÈLE. RENSEIGNEZ VOUS SUR NOS DIFFÉRENTS PLANS. NOUS VOUS PROPOSONS ÉGALEMENT UNE OPTION CLÉ EN MAIN SANS MISE DE FOND DE VOTRE PART.

[WWW.CONCEPTMYRADE.COM](http://WWW.CONCEPTMYRADE.COM)

CENTRE LASER SYNERGIE



LE CENTRE LASER SYNERGIE EST LE SEUL CENTRE DE FORMATION AU QUÉBEC OFFRANT DE LA PRATIQUE SUR PLUS D'UNE DIZAINE DE TECHNOLOGIES

INFORMEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI  
4076, Boul. Le Corbusier, Laval (Qc) J7L 5R2  
450.937.3709  
[WWW.CENTRELASERSYNERGIE.COM](http://WWW.CENTRELASERSYNERGIE.COM)